PURÊ SABOROSO COM MILHO VERDE

INGREDIENTES

6 batatas grande

800 ml de agua para cozinhar as batatas

1 colher cafe de sal ou a gosto

2 colher sopa de margarina

200 ml de leite integral

100 g ou metade da lata de milho verde

3 folhinhas de salsa para decorar o prato

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas corte em pedaços e coloque na panela de pressão.

Acrescente os 800 ml de água e o sal.

Leve ao fogo para cozinhar durante 25 minutos na pressão.

Escorra a água que sobrar.

Amasse as batatas e retorne ao fogo baixo.

Acrescente a margarina e mexa para grudar no fundo da panela.

Escorra a água do milho verde, leve ao liquidificador com o leite e triture na função pulsar.

Acrescente junto com a batata e mexa por uns 10 minutos em fogo baixo.

Coloque em uma tigela e decore com as folhas de salsa.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48710-pure-saboroso-com-milho-verde.html