

PURÊ SABOROSO COM MILHO VERDE

INGREDIENTES

6 batatas grande
800 ml de agua para cozinhar as batatas
1 colher cafe de sal ou a gosto
2 colher sopa de margarina
200 ml de leite integral
100 g ou metade da lata de milho verde
3 folhinhas de salsa para decorar o prato

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas corte em pedaços e coloque na panela de pressão.
Acrescente os 800 ml de água e o sal.
Leve ao fogo para cozinhar durante 25 minutos na pressão.
Escorra a água que sobrar.
Amasse as batatas e retorne ao fogo baixo.
Acrescente a margarina e mexa para grudar no fundo da panela.
Escorra a água do milho verde, leve ao liquidificador com o leite e triture na função pulsar.
Acrescente junto com a batata e mexa por uns 10 minutos em fogo baixo.
Coloque em uma tigela e decore com as folhas de salsa.
Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48710-pure-saboroso-com-milho-verde.html>