SARDINHA COZIDA NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES

1/2 kg de sardinha

5 dentes de alho

1/2 colher de sal

5 colheres de azeite

4 copos de água

MODO DE PREPARO

Soque o alho e o sal na panela de pressão. Coloque a sardinha, o azeite e a água. Deixe cozinhar por 35 minutos. Após abra e veja se a espinha já se desmancha. Depois de frio guardar em geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48727-sardinha-cozida-na-panela-de-pressao.html