

# BOLO DE MAÇÃ COM BANANA E CANELA

## INGREDIENTES

2 maçãs  
2 bananas  
5 ovos  
3/4 de xícara de água morna  
6 colheres (sopa) de mel  
1 e 1/2 xícara de aveia em flocos  
1 e 1/2 xícara de farinha de coco  
1 colher (sopa) de canela em pó  
1 colher (sopa) de fermento químico  
Maçã fatiada e canela (para decorar)

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque todos os ingredientes molhados, inclusive as bananas e as maçãs, e bata até obter uma mistura líquida e homogênea

Adicione a canela, a aveia e a farinha de coco

Bata no modo pulsar até obter uma massa homogênea

Unte uma forma de bolo e despeje a mistura

Finalize com fatias de maçã e mais canela por cima

Leve ao forno médio, preaquecido a 180°C, por 35 a 40 minutos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4877-bolo-de-maca-com-banana-e-canela.html>