

FRITO DE BANANA PACOVÃ (BANANA-DA-TERRA)

INGREDIENTES

3 bananas pacovan bem verdes ou banana-da-terra como queiram chamar

1 xícara de café com óleo de cozinha

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descascar as bananas pela metade, sobrando espaço para raspar com uma colher se sopa, até ficar um massa.

Adicionar sal a gosto

Fazer bolinhos e achata-los com a mão.

Colocar o óleo na frigideira e esperar ficar bem quente.

Acrescentar os bolinhos aos poucos e ir virando com cuidado. Atenção para não torrar.

Arrumar em uma bandeja com papel tolha para escorrer o excesso de óleo e servir.

Fica muito gostoso, é uma receita típica da região norte do Brasil.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48771-frito-de-banana-pacova-banana-da-terra.html>