

# VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ DA MEG

## INGREDIENTES

- 1 maçã
- 2 bananas
- 400 ml de água gelada
- 1 colher (chá) de canela
- 1 colher (sopa) de aveia
- 2 colheres (chá) de açúcar
- 4 colheres (sopa) de leite em pó

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes juntos no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48776-vitamina-de-banana-e-maca-da-meg.html>