

VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ DA MEG

INGREDIENTES

1 maçã

2 bananas

400 ml de água gelada

1 colher (chá) de canela

1 colher (sopa) de aveia

2 colheres (chá) de açúcar

4 colheres (sopa) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes juntos no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48776-vitamina-de-banana-e-maca-da-meg.html>