BERINJELA COM PEITO DE PERU LIGHT

INGREDIENTES

1 berinjela

8 fatias de peito de peru

4 colheres (sopa) requeijão light

1/2 cebola picada em pequenos cubinhos

Cheiro verde picadinho à vontade

MODO DE PREPARO

Lave bem a berinjela, a corte em cubos e fervente-a (sem descascar).

Pique as fatias de peito de peru bem pequenas, mas de forma que não se desfaçam.

Depois em uma tigela misture a berinjela, o peito de peru, a cebola, o cheiro verde e o requeijão, misture bem e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48827-berinjela-com-peito-de-peru-light.html