BOLO DE CENOURA SUPER NUTRIDO

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:2 cenouras grandes picadas

1/2 beterraba pequena

2 folhas de espinafre

3 gemas

1 xícara de azeite

1 colheres (sopa) generosa de linhaça moída

½ xícara de leite

2 xícaras de açúcar

2 xícaras de farinha de trigo

1 colher (sopa) de fermento em pó (bem cheia)

3 claras em neve

CALDA:

Calda:5 colheres de chocolate em pó

4 colheres de açúcar

1 colher de margarina

½ xícara de leite

MODO DE PREPARO

PREPARO DA CALDA:

Preparo da calda:Leve ao fogo médio mexendo até começar a ferver, baixe o fogo e deixe aproximadamente mais uns 10 minutos até dar uma reduzida e engrossar levemente.

Despeje sobre o bolo frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48846-bolo-de-cenoura-super-nutrido.html