

# BOLO DE CENOURA SUPER NUTRIDO

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 2 cenouras grandes picadas  
1/2 beterraba pequena  
2 folhas de espinafre  
3 gemas  
1 xícara de azeite  
1 colher (sopa) generosa de linhaça moída  
1/2 xícara de leite  
2 xícaras de açúcar  
2 xícaras de farinha de trigo  
1 colher (sopa) de fermento em pó (bem cheia)  
3 claras em neve

### CALDA:

Calda: 5 colheres de chocolate em pó  
4 colheres de açúcar  
1 colher de margarina  
1/2 xícara de leite

## MODO DE PREPARO

### PREPARO DA CALDA:

Preparo da calda: Leve ao fogo médio mexendo até começar a ferver, baixe o fogo e deixe aproximadamente mais uns 10 minutos até dar uma reduzida e engrossar levemente.

Despeje sobre o bolo frio.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/48846-bolo-de-cenoura-super-nutrido.html>