

BOLO DE CENOURA SUPER NUTRIDO

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 2 cenouras grandes picadas
1/2 beterraba pequena
2 folhas de espinafre
3 gemas
1 xícara de azeite
1 colher (sopa) generosa de linhaça moída
½ xícara de leite
2 xícaras de açúcar
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó (bem cheia)
3 claras em neve

CALDA:

Calda: 5 colheres de chocolate em pó
4 colheres de açúcar
1 colher de margarina
½ xícara de leite

MODO DE PREPARO

PREPARO DA CALDA:

Preparo da calda: Leve ao fogo médio mexendo até começar a ferver, baixe o fogo e deixe aproximadamente mais uns 10 minutos até dar uma reduzida e engrossar levemente.

Despeje sobre o bolo frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48846-bolo-de-cenoura-super-nutrido.html>