

ROLINHOS DE FRANGO RECHEADOS

INGREDIENTES

500 g de filé de peito de frango

bacon em tiras para enrolar

300 g de mussarela

300 g de presunto

2 folhas de louro

suco de 1 limão

cominho a gosto

sal a gosto

farinha de rosca

3 ovos para empanar

alho a gosto (tempero)

MODO DE PREPARO

Pegue o filé de frango um dia antes e tempere com alho socado, sal, cominho, o suco do limão e as folhas de louro.

No dia seguinte que for fazer, pegue o filé de frango e recheie com 1/2 fatia de presunto e 1/2 fatia de mussarela.

Enrole.

Por fora enrole o bacon no frango e feche com palito de dente.

Faça assim em todos os filés de frango.

Em um prato bata os ovos, em outro prato coloque a farinha de rosca.

Passe no ovo, depois na farinha de rosca e frite no óleo bem quente.

Sirva com salada de alface, tomate, palmito.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48888-rolinhos-de-frango-recheados.html>