

SUPER BIFE

INGREDIENTES

1 bife de contrafilé grande e grosso

shoyu à vontade

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Coloque em uma frigideira óleo para fritar o bife.

Deixe esquentar.

Depois coloque o bife e deixe selar ou fritar de um lado, vire do outro lado e deixe fritar.

Quando ver que está frito, despeje shoyu nos dois lados e torne a virar o bife para secar um pouco, é justamente neste momento que o bife pegará o gosto do tempero do shoyu.

Fica uma delícia e é super fácil!

Se quiser acrescente cebolas fatiadas e deixe dourar um pouco!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48978-super-bife.html>