ROLINHO DE ALFACE

INGREDIENTES

3 folhas grandes de alface

3 fatias de presunto

3 fatias de mussarela

1 cenoura ralada

100 g de frango desfiado

4 colheres de maionese

1 colher de milho verde

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas de alface

Em uma vasilha misture a cenoura, o frango, a maionese e o milho, até formar uma mistura consistente

Abra cada folha de alface e coloque a fatia de presunto, a fatia de queijo e um pouco da mistura

Enrole bem a folha e prenda com 2 palitos para ficar bem firme

Corte ao meio

Sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/490-rolinho-de-alface.html