GALINHADA DE MICROONDAS

INGREDIENTES

300 g frango cozido e desfiado

3 xícaras de arroz

6 xícaras de água

alho

cebola

pimenta

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela própria para micro-ondas coloque todos ingredientes, mexa bem e leve ao micro-ondas por 30 minutos. Pronto é só saborear.

Para acompanhar faça uma salada de alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49025-galinhada-de-microondas.html