

JILÓ EMPANADO

INGREDIENTES

1 kg de jiló (ou quanto quiser)

fubá

óleo para fritar

sal à gosto

MODO DE PREPARO

Corte os jilós em rodela finas e deixe em uma bacia com água.

Depois escorra, jogue o sal e passe o jiló no fubá.

Frite em óleo bem quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49052-jilo-empanado.html>