COUVE REFOGADO À EVINA

INGREDIENTES

1 maço de couve

2 tomates grandes

1 cebola grande

2 colheres de sopa de óleo

1/2 colher de sopa de tempero alho e sal

MODO DE PREPARO

Retire os talos da couve, reserve as folhas já higienizadas.

Em uma vasilha, despeje o óleo e deixe aquecer, em seguida coloque a cebola picada e deixe dourar, acrescente o tempero, depois o tomate cortado e deixe cozinhar em fogo médio tampado, enquanto isso, corte as folhas de couve à critério e despeje na mistura, mexa e deixe refogar por uns 5 minutos em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49077-couve-refogado-a-evina.html