

# COUVE REFOGADO À EVINA

## INGREDIENTES

- 1 maço de couve
- 2 tomates grandes
- 1 cebola grande
- 2 colheres de sopa de óleo
- 1/2 colher de sopa de tempero alho e sal

## MODO DE PREPARO

Retire os talos da couve, reserve as folhas já higienizadas.

Em uma vasilha, despeje o óleo e deixe aquecer, em seguida coloque a cebola picada e deixe dourar, acrescente o tempero, depois o tomate cortado e deixe cozinhar em fogo médio tampado, enquanto isso, corte as folhas de couve à critério e despeje na mistura, mexa e deixe refogar por uns 5 minutos em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49077-couve-refogado-a-evina.html>