OMELETE DE ATUM FÁCIL ASSADO

INGREDIENTES

4 ovos

1 cebola pequena picadinha

1 lata de atum sem óleo

1 tomate picadinho

azeitonas sem sementes picadinha

100 g de mussarela picadinhas (opcional)

1 colher de queijo ralado (opcional)

Orégano a gosto

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos a mão.

Acrescentar e cebola,tomate, azeitonas, atum, mussarela, queijo ralado, orégano, e o sal.

Colocar em uma assadeira antiaderente, vidro ou porcelana pequena não precisa untar.

Média uns 15 minutos em forno 180°C a 200°C.

Serve bem 2 pessoas.

Acompanhe com um arrozinho branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49078-omelete-de-atum-facil-assado.html