

# PATÊ DE TOFU

## INGREDIENTES

200 g de tofu

4 hastes de salsinha

2 hastes de cebolinha

3 colheres de azeite de oliva

1/2 pimenta dedo-de-moça (opcional)

1/2 tomate vermelho

Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes e bata em um liquidificador ou processador de sua preferência.

Quando tudo já estiver bem triturado coloque em uma tigela para patê e está pronto para consumir.

Fica ótimo para servir com biscoito água e sal, torradas e como recheio de sanduíches. É uma opção leve e pouco calórica para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49138-pate-de-tofu.html>