A BANANA FLAMBADA DA BUBU

INGREDIENTES

5 bananas picadas em rodelas (tamanho ideal a cada pote de vidro)

3/2 colheres (sopa) de açúcar

canela a gosto

água

6 canelas em pau

1 colher de chá de canela (a cada pote)

MODO DE PREPARO

Coloque todas as banas picadas em rodelas em potes de vidro.

Coloque-as no micro-ondas em no tempo exato de 2 minutos e 35 segundos.

Depois de esse tempo coloque em outro recipiente o açúcar e a canela

Coloque esses 2 igredinentes no microondas no tempo exato de 3 minutos e 32 segundos.

Antes disso coloque um pouco de água em cada recipiente para não queimar.

Quando a calda estiver pronta coloque encima da banana.

Coloque depois de todas as bananas 2 canelas em pau.

Depois coloque 1 colher de chá de canela em cada pote.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49207-a-banana-flambada-da-bubu.html