

BROWNIE FIT

INGREDIENTES

3 ovos
1 xícara de chocolate em pó 50%
1 xícara de achocolatado
150 g de farinha de aveia
1 colher (sopa) de mel
2 colheres (sopa) de óleo de coco
2 colheres (sopa) cheias de manteiga
1/2 xícara (chá) de água
3 colheres (sopa) de nozes picadas

MODO DE PREPARO

Em uma panela, derreta o óleo e a manteiga em fogo baixo e quando derreter, desligue o fogo

Acrescente o chocolate e o achocolatado e misture até dissolver

Coloque os ovos aos poucos e mexa bastante

Junte o mel e a água

Acrescente as nozes e leve ao forno preaquecido a 180°C em uma forma untada e deixe no forno por 20 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4922-brownie-fit.html>