ESCONDIDINHO DE ESPINAFRE COM CATUPIRY

INGREDIENTES

5 mandiocas médias

3 colheres de margarina

2 molhos de espinafre

1 sachê de catupiry

1 pacote de sazón amarelo

1 copo de leite mais ou menos

2 colheres pequenas de tempero de alho

1 colher de azeite

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio:Refogue o espinafre no azeite e alho, reserve.

Em um refratário acomode o espinafre refogado, coloque o catupiry e cubra c o purê de mandioca.

Leve ao forno por aproximadamente 30 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49222-escondidinho-de-espinafre-com-catupiry.html