

# ESCONDIDINHO DE ESPINAFRE COM CATUPIRY

## INGREDIENTES

- 5 mandiocas médias
- 3 colheres de margarina
- 2 molhos de espinafre
- 1 sachê de catupiry
- 1 pacote de sazón amarelo
- 1 copo de leite mais ou menos
- 2 colheres pequenas de tempero de alho
- 1 colher de azeite

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO:

Recheio: Refogue o espinafre no azeite e alho, reserve.

Em um refratário acomode o espinafre refogado, coloque o catupiry e cubra c o purê de mandioca.

Leve ao forno por aproximadamente 30 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49222-escondidinho-de-espinafre-com-catupiry.html>