

FAROFA DE PROTEÍNA DE SOJA DA LEOPOLDINA

INGREDIENTES

1 pacote de 500 g de proteína de soja (cor clara) de carne de frango (cor escura) carne de gado

1 pacote de 500 g de farinha flocada de mandioca branca ou tostada

2 pacotes de creme de cebola (500 g)

2 copos americanos de óleo de canola ou girassol

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande só aqueça os 2 copos de óleo (não deixe em ponto de fritura), desligue o fogo e acrescente a proteína de soja e mexa bem.

Em seguida acrescente o creme de cebola e por último a farinha flocada de mandioca (não precisa acrescentar sal).

Deixe esfriar bem e armazene em recipiente com tampa que não entre ar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49225-farofa-de-proteina-de-soja-da-leopoldina.html>