# SALTO ALTO

## INGREDIENTES

2 babanas

1 pêssego

1 laranja

12 morangos

1 xícara de iorgute natural

## MODO DE PREPARO

Lave bem todas as frutas. Remova as folhinhas dos morangos. Descasque a laranja deixando o máximo possível de pele branca.

Descasque as bananas e corte em rodelas de 3 cm. Corte a laranja em cubos. Misture tudo. Processe e acrecente gelo a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49249-salto-alto.html