

# SALTO ALTO

## INGREDIENTES

2 babanas  
1 pêsego  
1 laranja  
12 morangos  
1 xícara de iorgute natural

## MODO DE PREPARO

Lave bem todas as frutas. Remova as folhinhas dos morangos. Descasque a laranja deixando o máximo possível de pele branca.

Descasque as bananas e corte em rodela de 3 cm. Corte a laranja em cubos. Misture tudo. Processe e acrescente gelo a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49249-salto-alto.html>