

# IOGURTE DA LIDIANE

## INGREDIENTES

- 1 litro de leite
- 1 pote de iogurte natural
- 1 saquinho de suco de fruta em pó sabor morango

## MODO DE PREPARO

Ferva o leite e espere esfriar até o ponto de estar quente quando tocado com o dedo, mas sem queimar (morno).

Acrescente o pote de iogurte natural e mexa bem e tampe.

Deixe descansar por 4 horas em local abrigado.

Abra a tampa depois das 4 horas e mexa até visualizar uma "baba".

Separe um copo para o preparo do próximo iogurte (caso queira) e no restante, misture o suco de saquinho em pó sabor morango.

Espere gelar mais um pouco e pode beber.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49261-iogurte-da-lidiane.html>