IOGURTE DA LIDIANE

INGREDIENTES

1 litro de leite

1 pote de iogurte natural

1 saquinho de suco de fruta em pó sabor morango

MODO DE PREPARO

Ferva o leite e espere esfriar até o ponto de estar quente quando tocado com o dedo,mas sem queimar(morno).

Acrescente o pote de iogurte natural e mexa bem e tampe.

Deixe descansar por 4 horas em local abrigado.

Abra a tampa depois das 4 horas e mexa até visualizar uma "baba".

Separe um copo para o preparo do próximo iogurte (caso queira) e no restante, misture o suco de saquinho em pó sabor morango.

Espere gelar mais um pouco e pode beber.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49261-iogurte-da-lidiane.html