LINGUADO COM ALECRIM

INGREDIENTES

6 filés de linguado

Azeite

Oléo

Alecrim

Sal e Limão

MODO DE PREPARO

Tempere o peixe com sal e limão e deixe por 10 minutos. Untar a frigideira com óleo.

Utilize frigideira antiaderente para não grudar. Coloque o peixe sem o suco do limão na frigideira. Coloque azeite e alecrim a gosto por cima do peixe, virando dos dois lados. Quando tiver dourado, retire e sirva. Simples e fácil.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49315-linguado-com-alecrim.html