

SALADA DIGESTIVA

INGREDIENTES

- 1/2 abacaxi picadinho
- uva passas a gosto
- 2 maçãs picadinhas de molho no limão
- 1 manga grande picadinha
- repolho picado bem fininho
- 1 colher de (café) açúcar
- 1 pitada de sal
- 1 lata de creme de leite

MODO DE PREPARO

Numa travessa coloque todos os ingredientes e misture tudo muito bem.

Leve a geladeira até na hora de servir.

É ótimo também em dias de festas tipo (churrasco).

Não pode aparecer muito nem o sal e nem o açúcar, tem que ficar meio neutro o gosto, apesar que eu particularmente gosto mais dela adocicada, então irá muito do seu gosto se quer acrescentar mais ou menos sal e açúcar, lembrando que depois que tiver na geladeira todas os ingredientes soltará seu gostinho, (é por isso que gosto tanto desta salada) .

Rende bastante, se for para poucas pessoas diminua a receita.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49339-salada-digestiva.html>