

CARNE (MÚSCULO) COM BATATAS

INGREDIENTES

1 kg de músculo fresco cortado em cubinhos

1 kg de batata lavada media

1 cebola média cortada em cubinhos

1 tomate sem pele cortado em cubinho

1/4 de pimentão cortados em cubinhos

1 colher de azeite

4 dentes de alho

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o músculo com sal e pimenta do reina a gosta e reserve por 15 minutos.

Em uma panela de pressão coloque o azeite, a cebola, o pimentão, o tomate, o alho amassado e/ou espremido, refogue e deixe dourar.

Acrescente o músculo e misture bem, deixe dourar a carne, pingue um pouco de água e deixe cozinhar por 25 minutos, destampe e acrescente as batata descascadas e deixe terminar os 30 minutos.

Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49358-carne-musculo-com-batatas.html>