

ENFORMADO RÁPIDO (TORTA)

INGREDIENTES

2 cebolas picadas
3 tomates, sem pele nem sementes, picados
2 salchicha
1/2 lata de ervilha
1/2 lata de milho verde
1/2 peito de frango cozido e desfiado
1/2 xícara (chá) de queijo ralado
8 colheres (sopa) de farinha de trigo
4 ovos
1/2 xícara (chá) de óleo
Sal a gosto
1 colher (sopa) de fermento
Salsa e oregano a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture a cebola, tomate, salchicha, ervilha, milho verde, frango, queijo e a farinha de trigo.

No liquidificador bata os ovos, o óleo e o sal e despeje sobre a primeira mistura, misture bem.

Acrescente o fermento, a salsa e o oregano e misture bem.

Preaqueça o forno.

Unte e polvilhe com farinha uma assadeira, despeje a massa e leve para assar até que esteja dourada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49364-enformado-rapido-torta.html>