LEITE DE SOJA

INGREDIENTES

3 xícaras (chá) de feijão soja

Água

MODO DE PREPARO

Lave a soja e deixe hidratar por cerca de 4 horas.

Descarte a água do molho.

Depois, para cada xícara de soja hidratada, acrescente 2 ½ xícaras de água limpa, coloque para bater no liquidificador.

Coe em pano fino e leve ao fogo.

Deixe ferver bem (2 ou 3 vezes).

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49373-leite-de-soja.html