

FARINHA DE SOJA

INGREDIENTES

300g de soja em grãos

Água

MODO DE PREPARO

Lave bem a soja e deixe de molho para hidratar de um dia para o outro.

Enxague, escorra e deixe secar sobre um pano de algodão por alguns minutos.

Em seguida, espalhe os grãos sobre assadeira grande e leve ao forno preaquecido, mexendo de vez em quando até ficar crocante.

Deixe esfriar e triture no liquidificador.

Guarde essa farinha em um vidro ou vasilha de plástica, para usar em outras receitas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49374-farinha-de-soja.html>