

# TORTA DE BRÓCOLIS COM CARNE

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:  
3 ovos inteiros  
1 xícara de chá de óleo  
2 xícaras de chá de leite  
3 colheres de sopa de queijo ralado  
12 colheres de sopa bem cheias de farinha de trigo  
1 envelope de sázon laranja (para massas)  
sal a gosto  
2 colheres de sopa de fermento em pó

### PRIMEIRO RECHEIO:

Primeiro recheio:  
1 maço de brócolis cozido com sal,  
200 g de queijo prato em cubos  
1 tomate em rodelas bem maduro e sem sementes  
Requeijão

### SEGUNDO RECHEIO:

Segundo recheio:  
1 cebola picada  
4 dentes de alho picados  
400 g carne moída  
meia lata de palmito picado  
azeitona picada a gosto  
150 g de bacon picado (com pouca gordura)  
1 caldo sabor bacon  
cheiro verde a gosto  
Azeite para refogar

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa:  
Bater tudo no liquidificador.

## SEGUNDO RECHEIO:

Segundo recheio: Refogar o bacon no azeite. Assim que estiver bem frito acrescentar a cebola e após o alho. Acrescentar a carne moída e o restante dos ingredientes. Deixar o cheiro verde picado por último. Provar, se necessário acrescentar sal.

## MONTAGEM DO PRATO:

Montagem do prato: Colocar metade da massa em uma asadeira quadrada de mais ou menos 30cm x 20 cm. Depois colocar o refogado de carne. Colocar o restante da massa ( com cuidado para não misturar o primeiro recheio com a parte de cima da massa).

Depois colocar o brócolis, o queijo piado e os tomates fatiados, intercalando os ingredientes. Finalizar 1 colher de requeijão em cima de cada fatia de tomate. Polvilhar orégano e queijo parmesão ralado por cima de toda torta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49379-torta-de-brocolis-com-carne.html>