SORVETE NUTRITIVO DE BANANA COM ABACATE

INGREDIENTES

3 bananas

1 litro de leite

1 banda de abacate

4 colheres grandes de açúcar

6 potes

MODO DE PREPARO

Coloque o leite, banana e o abacate no liquidificador, depois despeje em um pote grande.

Misture com 4 colheres grandes de açúcar, depois, despeje nos 6 potes e coloque no congelador durante 4 horas.

Retire e sirva.

Se quiser pode colocar algumas rodelas de banana.

Esta receita também pode ser usada como vitamina: coloque o leite, banana e o abacate no liquidificador e depois despeje em seis copos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49380-sorvete-nutritivo-de-banana-com-abacate.html