

# SOUFLÉ DE LEGUMES DOS DEUSES

## INGREDIENTES

- 2 batatas inglesas médias
- 1 cenoura média
- 1 chuchu
- 2 mandioquinhas
- 1 cebola pequena picadinha
- 4 dentes de alho amassados/picados
- 1 caldo de galinha
- 2 ovos
- pimenta-do-reino a gosto
- sal a gosto (lembre-se que o caldo já tem sal)
- 50 g de queijo parmesão
- Queijo parmesão ralado para gratinar
- 1 colher de sopa de salsinha desidratada
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa margarina

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes e amasse ainda quentes.

Misture aos legumes amassados todos os temperos, o queijo parmesão e as gemas previamente batidas.

Acrescente a farinha de trigo peneirando para que não empelote.

Bata a clara e misture a massa ao final.

Unte uma assadeira com margarina e despeje a massa.

Polvilhe com o queijo parmesão.

Leve ao forno médio por cerca de 30 minutos, observe até dourar o parmesão.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49395-soufle-de-legumes-dos-deuses.html>