VITAMINA RÁPIDA E DIFERENTE

INGREDIENTES

2 bananas maduras

1 maçã

1 fatia de mamão

2 copinhos de iogurte de coco

1/2 xícara de açúcar

2 xícaras de leite gelado

MODO DE PREPARO

Descasque as frutas.

Corte em pequenos pedaços e coloque no liquidificador,

Acrescente o leite e bata.

Depois de bem batido acrescente o yougut e bata rapidamente no liquidificador.

Se desejar pode cortar um morango para enfeitar os copos.

Sirva bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49439-vitamina-rapida-e-diferente.html