

# VITAMINA RÁPIDA E DIFERENTE

## INGREDIENTES

- 2 bananas maduras
- 1 maçã
- 1 fatia de mamão
- 2 copinhos de iogurte de coco
- 1/2 xícara de açúcar
- 2 xícaras de leite gelado

## MODO DE PREPARO

Descasque as frutas.

Corte em pequenos pedaços e coloque no liquidificador,

Acrescente o leite e bata.

Depois de bem batido acrescente o yougut e bata rapidamente no liquidificador.

Se desejar pode cortar um morango para enfeitar os copos.

Sirva bem gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49439-vitamina-rapida-e-diferente.html>