

# NHOQUE DE INHAME VEGETARIANO

## INGREDIENTES

2 inhames sem casca  
1 abobrinha pequena  
1 cenoura  
2 batatas  
2 espiga de milho fresco ou 1 unidade se for enlatado  
1 cebola pequena  
1 dente de alho  
3 colheres de molho de tomate (de preferência caseiro)  
farinha de trigo até dar o ponto  
Sal a gosto  
Temperos variados a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o inhame e reserve

Corte em cubinhos a batata, cenoura e a abobrinha, depois refogue com alho e cebola e sal a gosto, reserve

Amasse o inhame e vá colocando farinha de trigo aos poucos até conseguir obter uma massa que dê para fazer cozinhas

Depois de feitas, corte

Refogue os nhoques na cebola no alho

Coloque juntamente com o nhoque os legumes refogados junto com o molho de tomate

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4945-nhoque-de-inhame-vegetariano.html>