FILÉ DE PEIXE AO MOLHO (MARAVILHOSO)

INGREDIENTES

4 pedaços de filé de peixe

3 colheres de sopa de azeite

2 dentes de alho amassados

1 cebola picada

2 tomates médios picados

1/2 pimentão grande picado

1 molho de tomate

Sal

1 colher de sopa rasa de açúcar

2 colheres de sopa de requeijão

MODO DE PREPARO

Cozinhe os filés de peixe em água com sal enquanto se prepara o molho.

Refogue no azeite o alho, a cebola, o tomate e o pimentão.

Acrescente sal a gosto.

Depois de refogados, acrescente o môlho, o açucar e por último o requeijão.

Acrescentar os filés de peixe cozidos ao molho.

Deixar alguns minutos para pegar o sabor no peixe.

Servir com arroz e patata palha.

Maravilhoso!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49539-file-de-peixe-ao-molho-maravilhoso.html