

# FILÉ DE PEIXE AO MOLHO (MARAVILHOSO)

## INGREDIENTES

- 4 pedaços de filé de peixe
- 3 colheres de sopa de azeite
- 2 dentes de alho amassados
- 1 cebola picada
- 2 tomates médios picados
- 1/2 pimentão grande picado
- 1 molho de tomate
- Sal
- 1 colher de sopa rasa de açúcar
- 2 colheres de sopa de requeijão

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os filés de peixe em água com sal enquanto se prepara o molho.

Refogue no azeite o alho, a cebola, o tomate e o pimentão.

Acrescente sal a gosto.

Depois de refogados, acrescente o molho, o açúcar e por último o requeijão.

Acrescentar os filés de peixe cozidos ao molho.

Deixar alguns minutos para pegar o sabor no peixe.

Servir com arroz e patata palha.

Maravilhoso!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49539-file-de-peixe-ao-molho-maravilhoso.html>