SOBREMESA LIGHT DE GELATINA E IOGURTE

INGREDIENTES

1 sachê de 12 g de gelatina zero açúcar do sabor de sua preferência

1 copo de iogurte natural

4 colheres de sopa de açúcar light

4 gotas de essência de baunilha

1 xícara de leite semi-desnatado

1 sachê de gelatina incolor e sem sabor

MODO DE PREPARO

Faça a gelatina conforme manda a embalagem e leve para gelar.

Quando a gelatina estiver quase durinha misture o iogurte, o açúcar, a baunilha, o leite e a gelatina previamente hidratada e derretida.

E jogue por cima da gelatina e,cubra com papel alumínio e deixe gelar por no mínimo 2 horas.

Sirva da maneira que preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49569-sobremesa-light-de-gelatina-e-iogurte.html