

SUCO DE COUVE REVITALIZANTE

INGREDIENTES

- 1 folha grande de couve 250 ml de água
- 5 rodelas de pepino
- 1 yakult (leite fermentado, ou a marca de sua preferência)
- Açúcar ou adoçante de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, não precisa coar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49655-suco-de-couve-revitalizante.html>