SUCO DE COUVE REVITALIZANTE

INGREDIENTES

1 folha grande de couve 250 ml de água

5 rodelas de pepino

1 yakult (leite fermentado, ou a marca de sua preferência)

Açúcar ou adoçante de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, não precisa coar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49655-suco-de-couve-revitalizante.html