SOPINHA DE LEGUMES

INGREDIENTES

2 batatas grandes

1 mandioquinha

2 cenouras

1 tomate

1 cebola

2 cravos-da-índia

1 caldo de legumes

Sal a gosto

Queijo parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque os legumes e pique-os bem pequenos.

Tire a pele e as sementes do tomate e pique-os também.

Descasque a cebola e espete nela os dois cravos-da-índia.

Coloque tudo em uma panela e encha de água até cobrir os legumes.

Coloque o sal e deixe no fogo baixo com a panela tampada por 3 horas.

Quando estiver pronta, acrescente o caldo de legumes e mexa bem.

Sirva quente com o queijo por cima.

Sugestão: sirva com pedaços de pão integral.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49662-sopinha-de-legumes.html