

SOPINHA DE LEGUMES

INGREDIENTES

2 batatas grandes
1 mandioquinha
2 cenouras
1 tomate
1 cebola
2 cravos-da-índia
1 caldo de legumes
Sal a gosto
Queijo parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque os legumes e pique-os bem pequenos.
Tire a pele e as sementes do tomate e pique-os também.
Descasque a cebola e espete nela os dois cravos-da-índia.
Coloque tudo em uma panela e encha de água até cobrir os legumes.
Coloque o sal e deixe no fogo baixo com a panela tampada por 3 horas.
Quando estiver pronta, acrescente o caldo de legumes e mexa bem.
Sirva quente com o queijo por cima.
Sugestão: sirva com pedaços de pão integral.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49662-sopinha-de-legumes.html>