

# PANQUECA COM ESTROGONOFE

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 copo de leite  
1 copo de farinha de trigo  
1 sachê de sazon para saladas  
1 pitada de pó royal  
500 g de contra filé  
200 ml de creme de leite  
100 ml de catchup  
100 ml mostarda  
1 dente alho  
sal a gosto  
cebola a gosto  
Azeite

## MODO DE PREPARO

### MASSA DA PANQUECA:

Massa da Panqueca: Bater no liquidificador todos os ingredientes.

Depois colocar na frigideira de teflon e fritar.

Reservar as panquecas em uma travessa.

### RECHEIO:

Recheio: Refogue a carne cortada em cubos pequenos no azeite, com o sal, alho e cebola.

Após a carne estar bem cozida e quase sem caldo, acrescente o creme de leite, catichup e mostarda.

Em uma travessa a va colocando as panquecas e acrescentando o recheio.

Decore com catichup e mostarda e leve ao forno pre aquecido por 5 minutos.

Pronto, é so servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49672-panqueca-com-estrogonofe.html>