

SOJA EM GRÃO CROCANTE

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de grão de soja

1 colher (sopa) de óleo de soja

MODO DE PREPARO

Cozinhe os grãos na pressão por 30 minutos.

Depois de cozidos e secos, coloque-os em uma assadeira.

Acrescente o óleo e sal à gosto e asse no forno pré-aquecido.

Mexa os grãos às vezes e retire-os quando achá-los crocantes o suficiente.

Deixe esfriar e sirva.

Se for armazená-los, coloque em potes de vidro bem fechados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49706-soja-em-grao-crocante.html>