

COSTELA SEM ÓLEO

INGREDIENTES

- 1 kg de costela bovina
- 2 cebolas grande cortadas em rodela
- 2 tabletes de carne sabor costela

MODO DE PREPARO

Pegue as cebolas cortadas em rodela e forre o fundo da panela de pressão.
Coloque a costela e espalhe o tablete de carne por cima da costela.
Coloque para cozinhar em fogo baixo por 20 a 25 minutos após pegar pressão.
Tire a pressão e aproveite o sabor.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49724-costela-sem-oleo.html>