MAIONESE DE TRIGUILHO

INGREDIENTES

2 copos de requeijão de trigo para quibe

1 copo de proteína de soja texturizada

1 copo de requeijão de maionese

1/2 de pimentão vermelho picado

1/2 de pimentão verde picado

1/2 de pimentão amarelo picado

vagem cozida a gosto picadas

2 cenouras pequenas cozidas picadas

azeitona a gosto picada

cheiro verde a gosto picado

cebola a gosto picada

1 limão

azeite a gosto

sal a gosto

1 lata de milho verde

MODO DE PREPARO

Colocar o triguilho em uma vasilha e cobrir com água quente, deixar 15 minutos.

Fazer o mesmo com a proteína de soja.

Após o tempo de espera escorra bem na água da proteína de soja e tire todo excesso.

Misture tudo com os legumes picados e coloque o sal, limão, azeite e a maionese por último.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49769-maionese-de-triguilho.html