

MAIONESE DE TRIGUILHO

INGREDIENTES

2 copos de requeijão de trigo para quibe
1 copo de proteína de soja texturizada
1 copo de requeijão de maionese
1/2 de pimentão vermelho picado
1/2 de pimentão verde picado
1/2 de pimentão amarelo picado
vagem cozida a gosto picadas
2 cenouras pequenas cozidas picadas
azeitona a gosto picada
cheiro verde a gosto picado
cebola a gosto picada
1 limão
azeite a gosto
sal a gosto
1 lata de milho verde

MODO DE PREPARO

Colocar o triguilho em uma vasilha e cobrir com água quente, deixar 15 minutos.

Fazer o mesmo com a proteína de soja.

Após o tempo de espera escorra bem na água da proteína de soja e tire todo excesso.

Misture tudo com os legumes picados e coloque o sal, limão, azeite e a maionese por último.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49769-maionese-de-triguilho.html>