

# RABADA COM CENOURA

## INGREDIENTES

1 Kg de rabada

5 cenouras

sal, colorau

tempero verde

alho

1/2 litro de agua

## MODO DE PREPARO

Limpe a rabada

Coloque o sal, colorau e o alho e deixe reservado por 10 minutos.

Apos, coloque a carne na panela de pressão com a agua, e após começar a chiar marque 30 minutos.

Corte as cenouras em rodela.

Abra a panela e coloque as cenouras, tampe e marque mais 15 minutos.

Depois é so colocar o tempero verde e pronto!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49865-rabada-com-cenoura.html>