SALADA LIGHT

INGREDIENTES

1 abobrinha

1 berinjela

1 tomate picado (sem semente)

1 pimentão verde

Presunto

MODO DE PREPARO

Pique todos os ingredientes e coloque em uma panela.

Não coloque óleo, pois os ingredientes contidos já possuem água.

Refogue por 15 minutos e está pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49871-salada-light.html