

SALPICÃO LIGHT DA LAÍS

INGREDIENTES

1 kg de peito de frango cozido e desfiado
1 cenoura (grande) ralada
1 lata de milho
1 lata de ervilha
200 g de presunto light
200 g de peito de peru light (opcional)
2 colheres de sopa de azeite
2 saquinho de sazón tempero do nordeste
3 colheres de sopa de maionese light
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture primeiro o peito de frango, cenoura, o milho, a ervilha o presunto, peito de peru e misture.

Depois adicione o azeite o sazón a maionese e o sal á gosto misture tudo.

E bom apetite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49872-salpicao-light-da-lais.html>