

# SUCO VITAMINADO

## INGREDIENTES

1/2 cenoura pequena

1 maçã

1 mexerica

Suco de 1 limão

1 colher de linhaça (opcional)

1/2 copinho de água

## MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque em cubinhos a cenoura, a maçã, mexerica, o limão e a água.

Bata tudo e misture com a linhaça (opcional).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49892-suco-vitaminado.html>