

# BOLINHO DE TRIGUILHO (TRIGO PARA QUIBE) E BATATA

## INGREDIENTES

1 xícara de trigoilho  
2 batatas cozidas e espremidas  
1 cebola pequena picada  
2 dentes de alho picados  
1 tomate sem sementes picado  
1 galhinho de hortelã  
cebolinha, salsinha e orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Deixar o trigoilho de molho em água quente por 30 minutos.

Espremer para retirar a água.

Em uma vasilha misturar: trigoilho, batatas espremidas, tomate e os temperos.

Modelar os bolinhos e fritar ou assar.

Se for assar untar a assadeira com óleo ou azeite e regar os bolinhos com azeite.

Se preferir, servir os bolinhos com molho de tomates.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49941-bolinho-de-triguilho-trigo-para-quibe-e-batata.html>