

VITAMINA MASCAVO

INGREDIENTES

1 banana
50 g de mamão
15 g de aveia
30 g de açúcar mascavo
500 ml de leite

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador por 3 minutos em potência alta.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/49998-vitamina-mascavo.html>