MINGAU DE AVEIA COM FARINHA LÁCTEA

INGREDIENTES

400 ml de leite

3 colheres (sopa) de aveia

4 colheres (sopa) de farinha láctea

1/2 colher (sopa) de açúcar

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Coloque o leite, a aveia, o açúcar e a pitada de sal em fogo médio e mexa com um fouet até começar a levantar fervura

Depois acrescente a farinha láctea e mexa sem parar até que o mingau solte da panela

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/500-mingau-de-aveia-com-farinha-lactea.html