

DOCE DE COUVE, HORTELÃ E LIMÃO

INGREDIENTES

1 maço de couve

1/2 maço de hortelã

1/2 litro de leite

2 caixinhas de gelatina de limão

1 xícara de mel

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o leite e bata a couve, a hortelã e o mel, leve ao fogo.

Dissolva a gelatina de limão com um pouco de leite morno.

Quando a couve batida estiver quente desligue o fogo e coloque a gelatina dissolvida.

Coloque- quente mesmo em recipiente pequeno e deixe esfriar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50051-doce-de-couve-hortela-e-limao.html>