

# MUNGUZÁ COM LEITE DE CASTANHA

## INGREDIENTES

500 g de milho para munguzá

250 g de castanha-do-pará

500 g de açúcar

1 pitada de sal

1 copo (americano) de água

cravo-da-índia e canela em pau a gosto

canela em pó para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Bata as castanhas no liquidificador com um pouco de água e, em seguida, passe na peneira juntando mais água, se necessário, para extrair o leite.

Reserve. Cozinhe o milho do munguzá até que amoleçam, em seguida junte o leite de castanha, açúcar, o sal o cravo e canela em pau, misturando bem.

Deixe ferver e está pronto. Coloque em tigelas individuais e polvilhe a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50076-munguza-com-leite-de-castanha.html>