MUNGUZÁ COM LEITE DE CASTANHA

INGREDIENTES

500 g de milho para munguzá

250 g de castanha-do-pará

500 g de açúcar

1 pitada de sal

1 copo (americano) de água

cravo-da-índia e canela em pau a gosto

canela em pó para polvilhar

MODO DE PREPARO

Bata as castanhas no liquidificador com um pouco de água e, em seguida, passe na peneira juntando mais água, se necessário, para extrair o leite.

Reserve. Cozinhe o milho do munguzá até que amoleçam, em seguida junte o leite de castanha, açúcar, o sal o cravo e canela em pau, misturando bem.

Deixe ferver e está pronto. Coloque em tigelas individuais e polvilhe a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50076-munguza-com-leite-de-castanha.html