

FAROFA DE OVO COM BANANA DA ETIENE

INGREDIENTES

3 bananas nanicas
3 ovos
2 xícaras de farinha de mandioca
2 dentes de alho picado
1 cebola média picada
2 colheres de pimentão picado
1 tomate picado
2 colheres de catchup
Sal e pimenta-do-reino
2 colheres de margarina
1 colher de cheiro verde picado

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodela, reserve.

Coloque na panela as 2 colheres de margarina e doure a cebola e o alho.

Depois de dourado coloque o pimentão e o tomate.

Dê uma mexida, coloque o sal e a pimenta, quebre os ovos e dê uma mexida para ficar uns pedaços de ovos.

Coloque o catchup e mexa devagar.

Coloque a banana e a farinha de mandioca, desligue o fogo e dê uma mexida devagar para não amassar a banana.

Finalize com cheiro verde e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50100-farofa-de-ovo-com-banana-da-etiene.html>