

FAROFA DE OVO COM BANANA DA ETIENE

INGREDIENTES

3 bananas nanicas

3 ovos

2 xícaras de farinha de mandioca

2 dentes de alho picado

1 cebola média picada

2 colheres de pimentão picado

1 tomate picado

2 colheres de catchup

Sal e pimenta-do-reino

2 colheres de margarina

1 colher de cheiro verde picado

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas, reserve.

Coloque na panela as 2 colheres de margarina e doure a cebola e o alho.

Depois de dourado coloque o pimentão e o tomate.

Dê uma mexida, coloque o sal e a pimenta, quebre os ovos e dê uma mexida para ficar uns pedaços de ovos.

Coloque o catchup e mexa devagar.

Coloque a banana e a farinha de mandioca, desligue o fogo e dê uma mexida devagar para não amassar a banana.

Finalize com cheiro verde e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrápidas.com.br/receita/50100-farofa-de-ovo-com-banana-da-etiene.html>